

**INJEP NOTES & RAPPORTS** **RAPPORT D'ÉTUDE**

■ **Septembre 2023**  
■ INJEPS-2023/09

# **Moral, état d'esprit et engagement des jeunes en 2023**

Résultats du baromètre DJEPVA  
sur la jeunesse – SYNTHÈSE

## **AUTRICES ET AUTEURS**

- Sandra HOIBIAN, Charlotte MILLOT, Jörg MÜLLER (CREDOC)
- Avec la collaboration d'Amélie CHARRUAULT (INJEP)



quel est l'état d'esprit des jeunes en 2023 ? Sont-ils satisfaits de leur vie et confiants dans l'avenir, et comment s'engagent-ils en tant que citoyens, notamment dans les associations ?

C'est pour répondre à ces questions que la Direction de la jeunesse, de l'éducation populaire et de la vie associative (DJEPVA) et l'Institut national de la jeunesse et de l'éducation populaire (INJEP) ont mis en place, depuis 2016, le baromètre DJEPVA sur la jeunesse.

Réalisés par le CREDOC, les baromètres sur la jeunesse interrogent, chaque année, environ 4 000 jeunes âgés de 18 à 30 ans. La taille relativement importante de l'échantillon permet d'approfondir les connaissances sur la jeunesse contemporaine, peu étudiée dans les enquêtes statistiques, et de mettre au jour les jeunes dans toute leur diversité.

Pour l'édition 2023, l'échantillon du baromètre a été élargi aux mineurs âgés de 15 à 17 ans et, à des fins de comparaison, aux personnes âgées de 31 ans et plus résidant en France. Au total, en avril-mai 2023, 4 504 jeunes âgés de 15 à 30 ans et 1 013 personnes âgées de 31 ans et plus, sélectionnés selon la méthode des quotas, ont ainsi été enquêtés par l'intermédiaire d'un questionnaire en ligne.

Ce premier cahier thématique issu de l'édition 2023 du baromètre présente des résultats sur l'état d'esprit actuel des jeunes et leur satisfaction à l'égard de la vie, leur confiance ou inquiétude face à l'avenir ainsi que sur leur engagement citoyen. Il sera suivi par un autre cahier thématique présentant les résultats de l'enquête sur le rapport au travail des jeunes.

## Satisfaction, état d'esprit et confiance dans l'avenir des jeunes : les stigmates de la pandémie commencent à s'estomper

Le baromètre sur la jeunesse dispose de trois indicateurs permettant d'approcher le ressenti des jeunes : leur satisfaction à l'égard de leur vie actuelle, la description de leur état d'esprit du moment et leur confiance en l'avenir.

### Un taux de satisfaction à l'égard de la vie dans la moyenne des huit dernières années

Malgré un contexte potentiellement difficile pour la jeunesse (inflation, changement climatique, guerre en Ukraine...) en ce début 2023, dans un contexte d'amélioration du marché du travail, **64 % des jeunes âgés de 18 à 30 ans déclarent que leur vie actuelle correspond à leurs attentes** (-3 points par rapport à 2022). Plus précisément, 15 % sont « tout à fait satisfaits » et 49 % « plutôt satisfaits ». Le niveau de satisfaction global des jeunes se situe dans la moyenne de celui observé au cours des huit dernières années (63 %) et il est comparable à celui des 31 ans et plus (65 %).

Pour autant, les jeunes n'évaluent pas tous leur vie de la même manière. **Celles et ceux qui ont un diplôme inférieur au bac (57 %) ou qui sont au chômage (43 %) se disent moins satisfaits de leur vie actuelle que les autres jeunes**, tout comme, dans une moindre mesure, les 18-24 ans (62 %) ou celles et ceux qui n'ont pas encore quitté le domicile parental (61 %).

## Un état d'esprit un peu plus positif que durant la pandémie

L'état d'esprit des jeunes est, quant à lui, sondé à partir d'une question ouverte permettant aux personnes interrogées de s'exprimer librement : « Quel mot (ou phrase courte) décrit le mieux votre état d'esprit actuel ? » L'analyse de leurs réponses montre que **la part des jeunes faisant état de mots ou d'expressions ayant une connotation positive est en légère progression pour la deuxième année consécutive : 51 % des 18-30 ans expriment un état d'esprit positif** (+3 points par rapport à 2022, +5 points par rapport à 2021), un taux qui se situe dans la moyenne des six dernières années (50 %).

Les jeunes femmes ont toutefois un regard plus négatif que leurs homologues masculins lorsqu'il s'agit de décrire leur état d'esprit : en avril-mai 2023, 47 % expriment un état d'esprit positif (+6 points par rapport à 2022) contre 54 % des hommes. De même, les plus de 30 ans sont moins enclins à choisir des mots et expressions à évocation positive pour dépeindre leur état d'esprit (39 %) comparativement à leurs cadets (18-30 ans).

FIGURE 1. QUEL MOT (OU PHRASE COURTE) DÉCRIT LE MIEUX VOTRE ÉTAT D'ESPRIT ACTUEL ?  
(QUESTION OUVERTE)



Source : INJEP-CRÉDOC, Baromètre DJEPVA sur la jeunesse 2023.

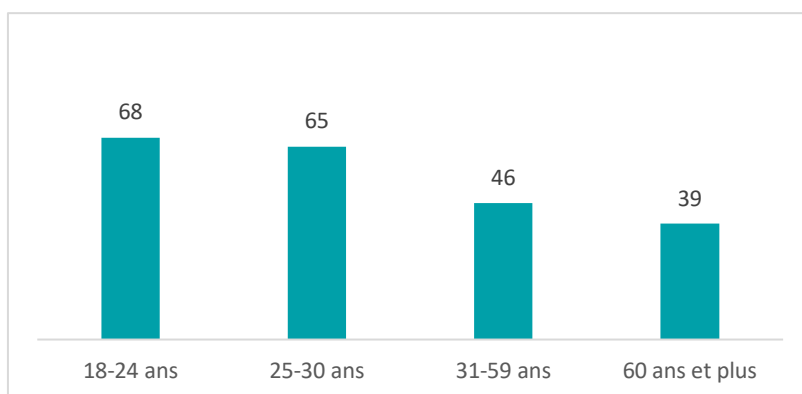
Champ : Ensemble de la population âgée de 18 ans et plus.

La taille des mots est proportionnelle au nombre d'occurrences des termes employés.

## Les jeunes davantage confiants dans l'avenir que les plus âgés

En ce qui concerne **la confiance des jeunes pour les trois années à venir, 67 % se disent « très confiants » ou « plutôt confiants »** (+1 point par rapport à 2022). Cela étant, les jeunes femmes (65 %), les 25-30 ans (65 %), celles et ceux qui sont titulaires d'un diplôme inférieur au bac (63 %), célibataires (60 %), qui ont de faibles revenus (63 %), et surtout celles et ceux qui ne sont pas satisfaits de leur vie (42 %) envisagent l'avenir moins sereinement. Ajoutons que la confiance en l'avenir décroît avec l'avancée en âge, sans doute parce qu'aux jeunes âges de la vie les perspectives semblent plus prometteuses : **seuls 44 % des plus de 30 ans se déclarent confiants pour les trois prochaines années.**

GRAPHIQUE 1. CONFIANCE DANS L'AVENIR POUR LES 3 ANS À VENIR SELON L'ÂGE (EN %)



Source : INJEP-CRÉDOC, Baromètre DJEPVA sur la jeunesse 2023. Champ : Ensemble de la population âgée de 18 ans et plus.

## Un niveau d'engagement bénévole élevé, notamment chez les 18-24 ans

La mesure de l'engagement associatif est complexe<sup>1</sup>. Dans l'édition 2023 du baromètre sur la jeunesse, la formulation des questions permettant d'estimer l'engagement associatif a évolué. Tout d'abord, le questionnaire a été recentré sur l'engagement bénévole, mesuré *via* le don de temps bénévole à une association. Ensuite, le choix a été fait d'introduire dans le questionnaire une limite temporelle : les personnes ont été interrogées sur leur engagement bénévole au cours des 12 derniers mois.

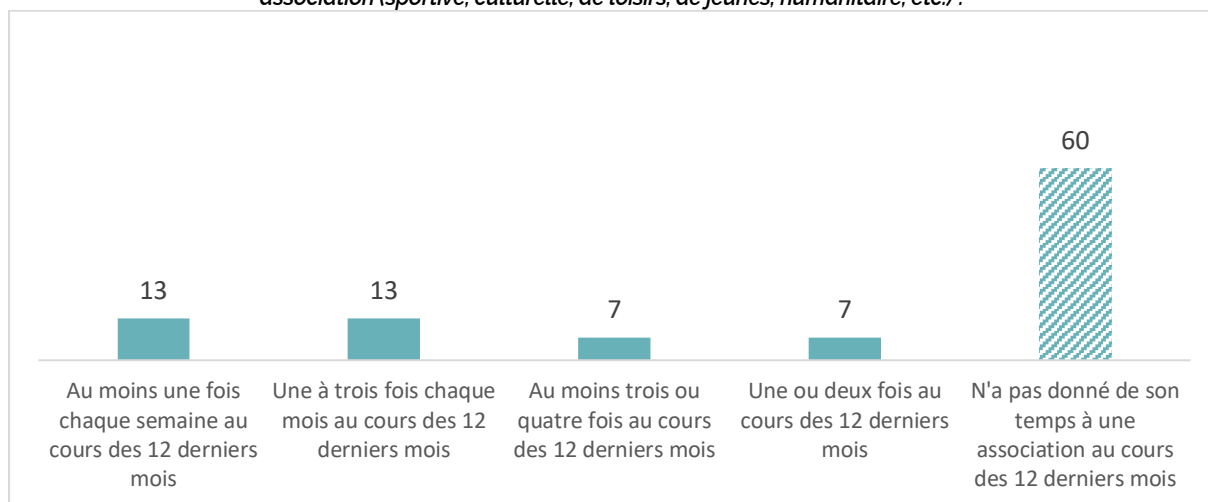
## Un quart des jeunes déclarent donner de leur temps bénévolement de manière régulière

Ainsi, selon la nouvelle définition retenue dans le baromètre 2023, 40 % des 18-30 ans déclarent avoir donné bénévolement de leur temps au sein d'une association (sportive, culturelle, de loisirs, humanitaire, politique, syndicale...) au moins une fois au cours des 12 derniers mois. Mais les jeunes n'ont pas tous le même niveau d'engagement bénévole (assidu, régulier, occasionnel, épisodique) : **26 % des 18-30 ans déclarent donner de leur temps bénévolement de façon régulière**, au sens où ils s'engagent au moins une fois par mois pour une association, dont 29 % parmi les 18-24 ans et 23 % parmi les 25-30 ans.

<sup>1</sup> En particulier, être bénévole au sein d'une association peut être socialement valorisant : de ce fait, les personnes interrogées pourraient avoir tendance à surévaluer leurs participations bénévoles par un effet dit « de désirabilité sociale ».

## GRAPHIQUE 2. FRÉQUENCE DE L'ENGAGEMENT DES JEUNES (EN %)

*Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous donné bénévolement de votre temps au sein d'une association (sportive, culturelle, de loisirs, de jeunes, humanitaire, etc.) ?*



Source : INJEP-CRÉDOC, Baromètre DJEPVA sur la jeunesse 2023. Champ : Jeunes âgés de 18 à 30 ans.

### Des taux de bénévolat plus élevés pour les hommes, diplômés du supérieur, étudiants ou en emploi

La modification de la mesure du bénévolat associatif dans l'édition 2023 n'a pas effacé les disparités sociodémographiques déjà constatées lors des précédentes éditions.

Les jeunes qui mentionnent avoir donné bénévolement de leur temps au sein d'une association durant l'année écoulée ont, en effet, un profil sociodémographique spécifique. Les jeunes hommes sont proportionnellement plus nombreux à participer à des activités bénévoles, notamment parce qu'ils font plus souvent partie d'associations sportives : 44 % d'entre eux déclarent s'être impliqués bénévolement au cours des 12 derniers mois contre 37 % des jeunes femmes. Les 18-24 ans sont également plus investis que leurs aînés : 46 % se sont engagés au moins une fois dans l'année, contre 34 % des 25-30 ans.

Le bénévolat associatif est également plus fréquent chez les plus diplômés (45 % contre 38 % parmi les titulaires d'un diplôme de niveau bac ou inférieur). De manière liée, les étudiants (44 %) et les jeunes en emploi (43 %) sont davantage bénévoles que les jeunes au chômage (25 %). Enfin, le don de temps bénévole est plus répandu parmi les jeunes qui résident chez leurs parents (49 % contre 39 % des jeunes qui vivent dans un logement autonome) ainsi que chez les jeunes en couple avec enfants (59 % contre 29 % des célibataires sans enfants).

La situation familiale et/ou le sexe semblent également influencer sur la régularité du bénévolat. Les jeunes bénévoles assidus (13 % des 18-30 ans) – qui donnent chaque semaine du temps à leur engagement associatif – sont effectivement plus représentés parmi les hommes (16 %) et les personnes en couple avec enfants (22 %).

## Une grande diversité de domaines d'engagement

S'agissant des domaines dans lesquels les jeunes bénévoles s'investissent, ceux-ci apparaissent diversifiés (sport, jeunesse et éducation, santé, recherche médicale et aide aux malades, culture et loisirs, domaine social et solidarités, environnement, etc.). **L'engagement « multi-domaines » n'est, en outre, pas rare : près d'un jeune bénévole sur deux (48 %) est engagé dans plus d'un domaine.**

Malgré tout, le sport est toujours le domaine le plus investi par les bénévoles (27 % des bénévoles de 18-30 ans), en particulier par les jeunes hommes (34 %), les célibataires (36 %) et les personnes en couple sans enfants (33 %). Viennent ensuite la jeunesse et l'éducation, la santé et la recherche médicale, le social et la solidarité, la culture et les loisirs, et l'environnement.

GRAPHIQUE 3. DOMAINES D'ENGAGEMENT DES JEUNES (EN %)

*Au cours des 12 derniers mois, dans quel(s) domaine(s) donnez-vous bénévolement de votre temps au sein d'une association ou d'une autre organisation ?*



Source : INJEP-CRÉDOC, Baromètre DJEPVA sur la jeunesse 2023. Champ : Jeunes âgés de 18 à 30 ans.

## La culture et les loisirs, l'environnement et l'action humanitaire attirent davantage les non-bénévoles

Quant à celles et ceux qui déclarent n'avoir eu aucune activité bénévole durant l'année écoulée – 60 % des jeunes –, l'étude de leur profil sociodémographique permet de constater qu'ils sont plus souvent âgés de 25 à 30 ans (66 %), davantage au chômage (75 %), résidents des départements et régions d'outre-mer (73 %), célibataires (71 %) ou en couple sans enfants (67 %).

**La majorité des jeunes non-bénévoles parviennent néanmoins à se projeter dans des causes qui leur donneraient envie de s'engager. Ils se disent particulièrement attirés par le secteur culturel et des loisirs (21 % d'entre eux), les questions environnementales (19 %) et humanitaires (19 %).** Seulement 15 % des jeunes non-bénévoles indiquent qu'aucun des domaines d'engagement suggérés ne leur donnerait envie de s'investir en tant que bénévoles, en particulier les jeunes ayant un niveau de diplôme inférieur au bac (22 %).

## Une mobilisation politique et citoyenne importante, notamment au travers des réseaux sociaux et d'Internet

Les jeunes ont été plus nombreux à s'abstenir ou à voter de manière intermittente lors des dernières échéances électorales<sup>2</sup>. D'autres formes d'engagement politique et citoyen peuvent toutefois être mesurées à partir du baromètre sur la jeunesse (pétition, défense d'une cause sur internet, participation à une manifestation, à une grève, à une concertation publique, etc.). Soulignons que l'édition 2023 propose, pour la première fois, de mesurer le taux de jeunes élus représentant leurs pairs dans une instance<sup>3</sup> ainsi que la participation à des actions de désobéissance civile.

Dans l'ensemble, concernant ces autres modes d'engagement civique, **les jeunes se déclarent plus mobilisés au cours de 12 derniers mois que les plus âgés. À titre illustratif, la signature d'une pétition ou la défense d'une cause sur internet, un blog ou un réseau social – qui demeure l'implication citoyenne la plus répandue – concerne 40 % des 18-30 ans contre 32 % des 31 ans et plus.**

En avril-mai 2023, la participation des jeunes à une manifestation, à une grève a, de surcroît, progressé (28 % soit +7 points par rapport à 2022) et se place au deuxième rang parmi les modes d'engagement politique et citoyen déclarés. Les autres types d'engagement proposés dans le questionnaire – participation à la vie publique sous une autre forme (24 %), être élu pour représenter ses pairs (21 %), participation à une concertation publique (19 %), adhésion (ou renouvellement d'adhésion) à un parti politique ou à un syndicat (18 %), participation à des actions de désobéissance civile (18 %) – sont certes moins prisés par les jeunes mais recueillent des taux de déclaration loin d'être négligeables.

---

<sup>2</sup> Bloch K., 2022, « Élections présidentielle et législatives de 2022 : seul un tiers des électeurs a voté à tous les tours », *INSEE première*, n° 1928.

<sup>3</sup> Établissement scolaire, classe, entreprise ou autre organisation, copropriété, etc.

## Retrouvez l'intégralité du rapport téléchargeable sur [www.injep.fr](http://www.injep.fr)

### MORAL, ÉTAT D'ESPRIT ET ENGAGEMENT DES JEUNES EN 2023

#### RÉSULTATS DU BAROMÈTRE DJEPVA SUR LA JEUNESSE

Le baromètre DJEPVA sur la jeunesse 2023 actualise les connaissances sur la satisfaction des jeunes (18-30 ans) à l'égard de leur vie, leur état d'esprit, leur confiance ou inquiétude face à l'avenir ainsi que sur leur engagement citoyen, tout en proposant des points de comparaison avec leurs aînés. Dans l'édition 2023, l'échantillon du baromètre a en effet été élargi aux personnes âgées de 31 ans et plus et aux mineurs âgés de 15 à 17 ans : 5 517 personnes âgées de 15 ans et plus ont ainsi été interrogées.

Dans un contexte difficile à de nombreux égards (inflation, changement climatique, guerre en Ukraine...) mais néanmoins plus favorable sur le marché du travail, 64 % des jeunes considèrent que leur vie actuelle correspond à leurs attentes : ce résultat, en amélioration par rapport à celui du début de la pandémie de 2020, se situe dans la moyenne de ces huit dernières années. De même, la part des jeunes qui emploient des termes ou des expressions positives pour décrire leur état d'esprit (51 %) ainsi que la part de ceux qui se disent confiants en l'avenir (67 %) sont proches des taux observés avant la pandémie.

Cependant, les disparités sociodémographiques ne se sont pas atténuées. À titre illustratif, les jeunes au chômage se déclarent moins satisfaits de leur vie (43 %) que les autres jeunes, et les jeunes femmes décrivent leur état d'esprit du moment de manière moins positive que les jeunes hommes (47 % contre 54 % des hommes). En outre, les jeunes titulaires d'un diplôme inférieur au bac sont moins confiants pour les trois futures années (63 %) que leurs homologues.

Autre enseignement, et selon la nouvelle définition du bénévolat retenue dans l'édition 2023, 40 % des jeunes disent avoir donné bénévolement de leur temps au sein d'une association au cours de 12 derniers mois, dont 26 % de manière régulière (au moins une fois par mois). Leurs domaines d'engagement sont variés (sport, jeunesse et éducation, santé et recherche, culture et loisirs, social et solidarités, environnement, etc.), même si le sport demeure le secteur le plus prisé (27 %). Le baromètre donne aussi à voir les autres modalités de participation citoyenne que les jeunes empruntent pour faire entendre leur voix : pétition, défense d'une cause sur internet, sur un blog ou un réseau social (40 %), manifestation, grève (28 %), se faire élire pour représenter ses pairs (21 %), etc.