

Pour aider les étudiants à mieux manger, **Équi'Table** portée par le BTS SP3S, en partenariat avec le BTS ESF, propose des solutions accessibles et adaptées.

### Nos missions :

- Favoriser une alimentation locale et responsable avec des partenaires comme Biau Jardin et LieU'topie.
- Organiser des ateliers cuisine pour apprendre et échanger entre étudiants.
- Sensibiliser à une alimentation équilibrée et abordable.

### Notre démarche :

- Travailler en équipe pour faire vivre le projet.
- Collaborer avec des professionnels de la santé et du social.



RDV 18 H  
LE 20 mars 2025  
À L'ACCUEIL DU LYCÉE

## CONTACTEZ-NOUS

1 Rue Henri Simon  
63000 CLERMONT-FERRAND  
equitable.sidoine@gmail.com



BTS SP3S



BTS ESF



equitable.sidoine@gmail.com



1 Rue Henri Simon  
63000 Clermont-Ferrand

# SIDOINE ALIMENTATION GÉNÉRALE DES ÉTUDIANTS SAGE

BTS SP3S & ESF



Inscription à l'atelier cuisine  
du 20 mars



## GOÛT & PLAISIR

Viens partager de bons plats et éveiller tes papilles gustatives.

Lors de cet atelier, tu pourras découvrir différentes sensations agréables et réjouissantes à travers une multitude de saveurs (Sucré, salé, fruité, poivré, épicé...).

En plus du goût, l'esthétique sera présente. Amuse toi avec nous tout en dégustant de délicieux repas !

## UN PETIT PAS D'ÉTUDIANT, UN GRAND PAS POUR LA CONVIVIALITÉ



## FESTIN PARTAGÉ

Le festin partagé est un acte qui va au-delà de la simple nourriture.

C'est une expérience collective, où chaque plat, chaque saveur, devient un prétexte pour renforcer les liens, nourrir les relations et célébrer le moment présent.