



JOURNÉE INTERNATIONALE DU BONHEUR

Semaine de l'ESS à l'école

Belle intervention dynamique de l'association AZIMUTO en classe de 1ère STMG1 au cours de laquelle les élèves ont pu s'exercer aux bienfaits de l'écoute active et agir pour développer leur confiance en eux.



Un atelier pour apprendre à se connaître

le tableau de visualisation est un collage à partir de découpage, d'images, de photos, de dessins qui aide à visualiser ses objectifs. Le vision board sert à donner une visualisation des projets, de ses rêves ou de ses buts et objectifs à court, moyen ou long terme...

Un témoignage touchant et des échanges forts

"Pour moi le bonheur, c'est d'avoir confiance en soi parce que quand on a confiance en nous, on peut tout faire".

"Je retiens qu'il est important de se faire confiance pour avancer et vivre nos rêves".

"J'ai été touché par votre témoignage."



Développer les compétences psychosociales

L'OMS a défini en 1993 les compétences psychosociales (CPS) comme « la capacité d'une personne à répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne. C'est l'aptitude d'une personne à maintenir un état de bien-être mental, en adoptant un comportement approprié et positif à l'occasion des relations entretenues avec les autres, sa propre culture et son environnement. ». Les élèves ont communiqué efficacement, fait preuve d'écoute, de bienveillance et d'empathie envers leurs pairs, ont eu une pensée critique et créatrice... aux cours de ces deux heures. BRAVO à eux.

MERCI POUR VOS PARTICIPATIONS DE PRES OU DE LOIN !

F. SALLÉ ET K. JOLY