

**Ensemble,
créons un avenir
plus sain et plus vert !**



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Oullins-Pierre-Bénite, le 27 février 2026

GREEN MOVE : Quand la jeunesse se mobilise pour un « éco-jogging » solidaire

Le vendredi 24 avril 2026, les lycéens de la Cité scolaire Parc Chabrières d'Oullins-Pierre-Bénite transforment le sport en action citoyenne. Ils invitent le grand public à participer à un grand « plogging » au Parc Chabrières : une après-midi conviviale pour allier activité physique et protection de l'environnement.

Le concept : Courir (ou marcher) utile

Venu de Suède, le « plogging » est une activité qui combine le jogging et le ramassage de déchets. Pour cette édition de **GREEN MOVE**, le défi est simple : par équipes de 3 à 5 coureurs ou marcheurs, les participants disposent d'une heure et demie pour collecter un maximum de déchets polluant nos espaces de vie.

L'événement est ouvert à tous : sportifs confirmés, amateurs de balades, familles et même les parents avec poussettes.

L'objectif est de bouger tout en prenant soin de nous et de notre environnement commun.

Une urgence écologique et sanitaire

Cette mobilisation portée par la jeunesse n'est pas qu'un simple défi sportif ; elle répond à un constat alarmant :

- **Un seul mégot** suffit à polluer **500 litres d'eau**.
- **Une pile** contamine **1 m³ de terre**.
- Chaque année, **8 millions de tonnes de plastique** finissent dans les océans.

Au-delà de la pollution visuelle, ces déchets libèrent des substances toxiques qui s'infiltrant dans les écosystèmes et, à terme, dans le corps humain.

Un engagement pour le bien-être des lycéens

La participation solidaire et libre est fixée à **5 € par équipe**. L'intégralité des bénéfices et des dons sera reversée à la **Maison des Lycéens (MDL) du Parc Chabrières**.

Ces fonds permettront de financer des actions concrètes pour la santé physique et mentale des élèves, telles que des ateliers de gestion du stress, des semaines thématiques sur la santé par le sport ou des journées bien-être.

Programme de l'après-midi

- **13h00** : Accueil des équipes au Parc Chabrières et remise des dossards.
- **14h00 – 15h30** : Challenge Éco-jogging et tri des déchets.
- **Animations en continu (13h à 17h)** : Ateliers de tri et de réduction des déchets, créations « zéro déchet », atelier « So Be Happy Attitude » et buvette solidaire.

INFORMATIONS PRATIQUES ET INSCRIPTIONS

- **Participation solidaire libre** : à partir de 5 € par équipe (3 à 5 personnes).
- **Vente solidaire** : Tee-shirt GREEN MOVE 10 € (commande avant le 31/03/2026).
- **Inscriptions et achat tee-shirt GREEN MOVE** : [Lien HelloAsso](#). Flash code inscription :



- **Soutenir le projet** : [Lien Cagnotte Tribee](#).

À propos de l'organisation :

Ce projet est une initiative des élèves de 1ère STMG 2 de la Cité Scolaire Parc Chabrières et la Maison des Lycéens Parc Chabrières, avec le soutien de la Cité Scolaire Parc Chabrières, de l'association L'Esper, de la Ville d'Oullins-Pierre-Bénite, de la Métropole du Grand Lyon et de Radio NRJ.

CONTACT PRESSE

Mme Nathalie Grosshans - Professeur Éco-Gestion – Coordinatrice du projet

Téléphone : 06 03 20 95 82

Email : greenmovechab@protonmail.com

Banque d'images : [Lien Google Drive](#)

Réseaux sociaux : @greenmovechabrieres (Instagram & TikTok)